



I.P.I.A. “G. FERRARIS” – IGLESIAS

Manutenzione e Assistenza Tecnica - Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera -
Servizi Commerciali

Via Canepa – 09016 Iglesias (SU) ☎078140148 www.ipsiaiglesias.edu.it
Codice Fiscale: 81003430923 - Codice univoco fatturazione elettronica: UF4RX2
PEO: cari02000l@istruzione.it PEC: cari02000l@pec.istruzione.it



GIORNATA CONTRO IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

MODULO ATTIVITÀ DIDATTICA

ATTIVITÀ (1 ORA CIRCA)

“Io al posto tuo” – laboratorio contro il bullismo

OBIETTIVO

Far capire che le parole e i gesti restano, e che chiunque può trovarsi dall'altra parte.

Materiale: (Fogli A4 – Penne - Aula – Lavagna)

STRUTTURA

1. Avvio forte

- Scrivi alla lavagna una sola frase (senza spiegare subito):

“Non è uno scherzo se fa male.”

2. Chiedi:

- “Secondo voi, quando uno scherzo smette di essere uno scherzo?”

Lascia parlare liberamente gli studenti, senza commentare.

3. Io al posto tuo

- Distribuisci un foglio a ciascuno.
- Chiedi di scrivere in silenzio, senza nome:

“Racconta una situazione (vera o immaginata) in cui una persona viene presa di mira dal gruppo.

Scrivi cosa prova quella persona, non cosa fanno gli altri.”

- Può essere: scuola – lavoro – social – sport - famiglia

4. La voce gira

- Raccogli tutti i fogli, mischiali.
- Leggine alcuni ad alta voce (scegli quelli più significativi).
- Dopo ogni lettura fai una sola domanda, sempre la stessa: “Secondo voi, questa persona cosa si sarebbe aspettata dagli altri?”

Scrivi alla lavagna le parole che emergono e dialoga con gli studenti.

5. Chiusura che resta

Chiedi a tutti di completare oralmente (liberamente):

“Se vedo una situazione di bullismo, posso almeno...”

Accogli risposte piccole.

Chiudi con calma: “Il bullismo vive nel gruppo. E il gruppo può anche spegnerlo.”

Visione del filmato: Oltre (Bullismo al femminile)

<https://www.youtube.com/watch?v=sHgR1TiD5Ro>